



# ¡Qué dientes tan bonitos!

Si no están bien alineados, tienen forma irregular o su tono es algo amarillento, ponte en manos de especialistas. Tu sonrisa ganará enteros.



labios muy finos por la edad

## lifting

Se realiza resección de una parte del labio en su zona superior, con una cicatriz que queda oculta en la nariz, se levanta el labio, lo que hace que quede a la vista el bermellón o parte más rojiza del mismo y da un aspecto más natural.

### ● Ortodoncia: NUNCA ES TARDE

Olvida prejuicios, éste no es sólo un tratamiento para niños y adolescentes, puedes alinear tus dientes a cualquier edad. Además de un problema estético, unos dientes mal colocados repercuten en la salud: las encías sufren al masticar, su irrigación es peor, y si las mandíbulas encajan mal, los dientes experimentan un gran desgaste, como explica el **Dr. Javier Canut, ortodontista**. Tras la primera consulta, te harán radiografías y tomarán impresiones de tus dientes para estudiar tu caso y planificar el tratamiento, que habitualmente dura entre varios meses y dos años. Durante el mismo, el especialista combina diferentes presiones para mover tus dientes y colocarlos en la posición idónea.

Conseguido el objetivo, tendrás que usar un retenedor durante algunas horas al día o te pondrán un alambre fino pegado a la cara interior de los dientes para evitar que vuelvan a desplazarse. Y si llevar **brackets** es un hándicap para tu trabajo o en tu vida social, hay modelos

transparentes, que pasan casi desapercibidos.

Para los casos más leves, la **ortodoncia invisible** puede ser una solución. El **Sistema Invisalign**, consiste en un juego de férulas alineadoras de material plástico, que se van cambiando a medida que avanza el tratamiento. Es necesario llevar las férulas durante todo el día y sólo retirarlas para comer o cepillarse los dientes. La media de duración del tratamiento es de 9 a 24 meses (Alineación dientes: 3.500 € aprox. Alineación con mala oclusión de dientes: 6.000 € aprox.). Información: 91 310 51 52.

### ● Blanqueamiento: UNA SONRISA LUMINOSA

Los tratamientos blanqueadores actúan sobre la dentina, parte interior del diente cubierta de esmalte que es transparente, y responsable de su color. El más efectivo es el **Blanqueamiento Combinado Secuencial**: se realiza en una sesión en consulta, aplicando un concentrado blanqueador, que se activa con luz y después tienes que ponerte unas férulas dise-

ñadas a medida impregnadas de gel de peróxido de carbá, todas las noches durante quince días. «Aunque del tono de esmalte y de lo ceptivo que sea el blanqueamiento siempre hay que personalizar el tratamiento» —explica **Dr. Sánchez**, higienista especializada en blanqueamientos.

**Clinica Rosales**. «Los dientes pueden estar apagados por muchos motivos, tendencia genética, edad, hábitos de comer o tomar sustancias con hierro».

Una pega: es un poco engorroso de realizar. Se produce sensibilidad, pero desaparece al terminar el tratamiento (900 €). Otra opción es el **láser**, que activa el gel de peróxido de hidrógeno una vez aplicado en consulta (900 €). Y más baratos, cómodos, pero no tan efectivos los **kits de blanqueamiento dental** que se venden en farmacias (**White Bioratorios Chefaro**, 59,90 € por un par de dentales + molde, que usan tecnología fotónica), **dentífricos blanqueadores** con mayor o menor cantidad de ingredientes blanqueadores que los mantienen luminosos si se usan con regularidad (**B, Rembrandt, Licor del Colgate, White Kiss**).

**Manchan tus dientes: coca-cola, té, café, tabaco, vino tinto, colorantes alimenticios...**

### ● Carillas y contorneado: MEJORA SU FORMA

Son otras soluciones si quieres embellecer la forma de tus dientes. En el primer caso se colocan **láminas de porcelana sobre la superficie de los dientes** para cambiar su forma, color o posición, en muchos casos es el secreto de la sonrisa perfecta de las estrellas (80 € cada carilla). El contorneado consiste en pulir los bordes de los dientes para suavizar su forma y corregir pequeños defectos (300 €).

#### Direcciones que te interesan:

- **Clinica Rosales de Estética Dental**. Tel: 91 542 35 50.
  - **Clinica Ortodoncia Dr. Canut**. Tel: 91 576 10 24.
  - **Clinica Cabeza Ferrer**. Tel: 91 638 32 73.
  - **Autrán & Gil, Dental Solutions**. Tel: 902 28 87 26.
- Más información en: [www.estarguapa.com](http://www.estarguapa.com)

