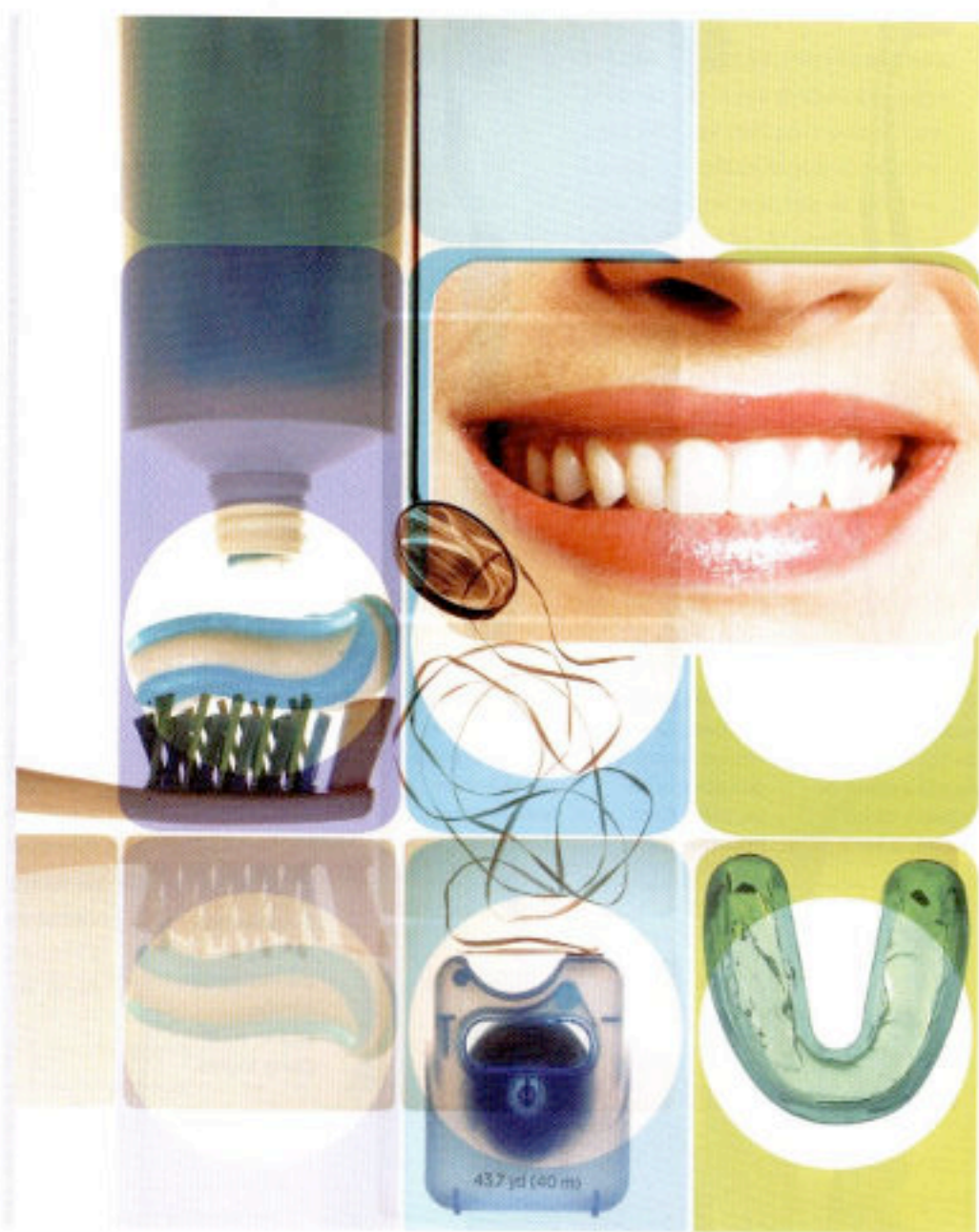


sonría, por favor

El secreto para tener una sonrisa radiante está en tus manos, en olvidar la ayuda de las últimas técnicas. Descubre cómo lograr unos dientes tan sanos como bonitos.

El NIVEL DE BIENESTAR de una ciudad se puede medir por el estado de la dentadura de quienes la pueblan. No cabe duda de que los últimos adelantos en cultura de higiene dental, combinados con las nuevas técnicas de corrección y blanqueamiento, han permitido que los españoles experimentemos un gran avance en este tema y que podamos lucir una sonrisa cada vez más bonita. ¡Pero nunca se puede bajar la guardia! La caries y los problemas periodontales, los principales enemigos de la salud de nuestros dientes, pueden mantenerse a raya de una forma sencilla: basta con seguir todos los consejos que los profesionales de la odontología y la estética dental nos dan en las páginas siguientes. Porque tener una sonrisa de estrella de cine –a cualquier edad– está a nuestro alcance. ¿qué esperas? —Stofario Milla.



69%

de los españoles se limpia los dientes al menos dos veces al día

2.300 AÑOS

tiene la primera escuela de Odontología de la historia, creada por los etruscos

90%

de los problemas de mal aliento tienen su origen en la boca