



EXTRABELLEZA

APARATOS 'INVISIBLES'

Los últimos alambres para unir los *brackets* son finísimos y van recubiertos de un material blanco para que pasen inadvertidos. Lorenzo Milá, por ejemplo, presenta el telediarario con ellos.

ORTODONCIA DE ADULTOS

Si con las carillas de porcelana no es posible mejorar el aspecto de tus dientes porque están muy apiñados o el problema de tu boca es más serio, necesitas un tratamiento de ortodoncia que modifique el orden de las piezas en los maxilares. Además de solucionar el tema estético, también conseguirás ganar en salud, mejorando la masticación e impidiendo que la comida quede depositada en los espacios interdentes, lo que provoca numerosas caries. El resultado merece la pena, pero, eso sí, tienes que contar que durante un año y medio

o dos años sufrirás las molestias propias de llevar un aparato: dificultad para comer ciertos alimentos, presión en las mandíbulas, pequeñas llagas en la lengua por el roce... El proceso comienza con una toma de fotografías panorámicas para estudiar la posición de las piezas. Después, el médico te recomendará una de las alternativas que existen.

BRACKETS Son unos soportes que se fijan a los dientes y por los que discurre un alambre que genera la fuerza para desplazar los dientes. En opinión de muchos

ortodoncistas, los *brackets* siguen siendo el método más efectivo para mover los dientes. El doctor Canut afirma que son igual de eficaces los metálicos que los cerámicos o los transparentes (de policarbonato), «pero estos últimos resultan más caros, aunque son mucho más llevaderos». El hilo de alambre puede ir forrado de blanco para una mayor discreción. El tratamiento siempre es personalizado y, dependiendo del caso, su precio oscila entre los 3.000 € y los 6.000 €. Su duración varía entre un año y medio y dos años. En los casos, bastante frecuentes, de apiñamiento sólo en los dientes inferiores, se puede hacer una ortodoncia de corta duración. Tan necesario como colocar los dientes de una manera estética, es que encajen bien en la mandíbula y permitan una buena masticación. «Es muy importante —señala el doctor Canut— que no choquen unos con otros para que no se desgasten, porque los dientes tienen que durar toda la vida». Una nueva colocación de las piezas permite también a un buen profesional realizar otras mejoras estéticas, como hacer los labios más prominentes y favorecer algún rasgo de la cara. Para la ortodoncia no hay un límite de edad, «pero hay cosas que no se pueden hacer terminada la fase de crecimiento, como alterar los huesos», dice el doctor Canut. Si resulta necesario, recurre antes a la cirugía.

LA ORTODONCIA LINGUAL Es una técnica correctora que también utiliza *brackets*, pero escondidos en la parte interna de los dientes. Su mayor ventaja es que el aparato resulta totalmente invisible, con las fijaciones y los hilos metálicos sujetos por dentro, y su inconveniente es que es muy molesto. El especialista afirma que suelen recurrir a este método «los adultos que, por su profesión, no pueden llevarlo a la vista, como los modelos». Hace años que salió en Japón y Estados Unidos, pero ahora se ha perfeccionado y las fijaciones son más finas (1,5 mm en lugar de 3 mm). La ortodoncia lingual puede producir alteraciones en la masticación y afectar la manera de hablar, pero depende de cada caso. El precio oscila en torno a los 3.500 €.