


ORTODONCIA ESTÁS A TIEMPO

¿Aún piensas que la ortodoncia es cosa de niños? Sólo tienes que mirar a tu alrededor para darte cuenta de que no. Además de Tom Cruise, cada vez más adultos recurren a esta especialidad de la odontología que se ocupa de alinear y encajar correctamente los dientes. El objetivo es mostrar una sonrisa perfecta, pero también una eficaz masticación, facilitar la higiene y conservar la dentadura intacta y joven durante toda la vida. «La boca es nuestro órgano de comunicación principal y en ella se concentra la mayor parte del tiempo la mirada de los demás. Por ello, cualquier defecto en los dientes que enseñamos es siempre muy evidente y tiene mucha influencia en la armonía estética de nuestro rostro –explica el Dr. Javier Canut, ortodontista-. Una sonrisa amplia de dientes blancos, perfectamente alineados, transmite una imagen de belleza, de salud y juventud.» El tratamiento se puede llevar a cabo a cualquier edad, sin excepción, aunque lo ideal es empezar durante el crecimiento, ya que así, el ortodontista podrá modificar la forma y posición de los huesos maxilares.

Se pueden utilizar aparatos móviles, de quita y pon, útiles sólo en los casos más sencillos; y aparatos fijos, los llamados *brackets*, que son los más indicados para conseguir el mejor resultado en el menor tiempo posible. Los *brackets* son pequeños soportes, metálicos o cerámicos, que se cementan a la superficie de los dientes y transmiten presiones controladas, suaves y constantes, para que las raíces de los dientes, las encías y el hueso periodontal no sufran daño alguno. Al utilizar fuerzas suaves el tratamiento es indoloro. Por su tamaño y posición, permiten hablar y comer con normalidad. Además, se fabrican en materiales transparentes o estéticos para que pasen casi inadvertidos. Es imprescindible acudir siempre a un especialista. La duración de un tratamiento depende de la dificultad del problema, pero suele oscilar entre los 12 y los 24 meses, y el precio con aparatos fijos ronda los 3.000 €. 



ARTUR LLIB

Unos dientes perfectamente alineados y blancos son la base de una sonrisa atractiva.

MÁS INFORMACIÓN

Dr. A. Tapiá. Cirugía Plástica y Estética. Balmes, 203, 4^o 2^a. Barcelona. Tel. 932 376 643 y 932 376 891; www.drapiá.com
Clínica Rosales de Estética Dental. Rey Francisco, 31, 3^o dcha. Madrid. Tel. 915 423 550. www.clinicarosales.com
Factor Dental. Clínica y tienda especializada en estética dental. Muntaner, 293. Barcelona. Tel. 932 008 797. www.factorodental.com
Ortodoncistas
Dr. Javier Canut. Núñez de Balboa, 82. Madrid. Tel. 915 761 024.
Dr. Luis Carriere. Escuelas Pías, 109. Barcelona. Tel. 934 171 917.