

# todo en oro en

Colocar unas carillas de porcelana, blanquear en profundidad o una ortodoncia requieren tiempo y paciencia

MÁS DE UNA SESIÓN

**E**xisten varias alternativas para embellecer la sonrisa con un par de visitas al dentista. Las láminas o carillas de porcelana, por ejemplo, son una buena solución para mejorar el color, la forma y/o la posición de los dientes a la vez. No es un proceso especialmente largo, pero requiere más de una visita a la consulta. En la primera cita se toman las medidas de los dientes y en la segunda se «pegan». Las carillas se adaptan perfectamente a las encías y tienen la misma textura y transparencia que el esmalte dental, afirma el Dr. Moraleda, director de los Centros Smilife. Normalmente duran más de una década y, pasado este tiempo, se pueden renovar fácilmente. Precio: entre 450 y 700 € cada carilla.

Otra de las soluciones que ofrece la estética dental en pocos días, aunque con más de una visita al especialista, son las coronas y los puentes de zirconio, lo más avanzado para sustituir las antiguas fundas o los puentes de porcelana. Precio: 570 € por diente.

Asimismo, para conseguir un máximo resultado en un blanqueamiento dental y que éste se mantenga durante al menos cinco años exige un tratamiento en profundidad que según afirma el Dr. Morillo, director de la Clínica Rosales, «sólo se puede hacer en varias sesiones y personalizado». Para ello hay que alternar dos o tres sesiones de blanqueamiento en consulta con un sencillo tratamiento en casa consistente en llevar

una férula con peróxido durante unas horas a lo largo de un par de semanas. Precio: 800 €.

## De dos a cuatro meses

Reponer las piezas perdidas mediante implantes dentales exige paciencia. La forma más ecológica, señala el Dr. Moraleda, es reponer la raíz mediante cilindros enroscados con una superficie rugosa de titanio, sin enganchar la pieza nueva a las que tiene a su lado. Lo último es añadir flúor a la superficie del implante para que el hueso lo rodee más rápidamente. También se utilizan pilares de zirconio para que no aparezcan sombras sobre las fundas. Otra novedad son los implantes de una sola fase quirúrgica que evitan realizar una segunda operación para fabricar los dientes. Precio: uno 800 € por implante.

## Más de un año

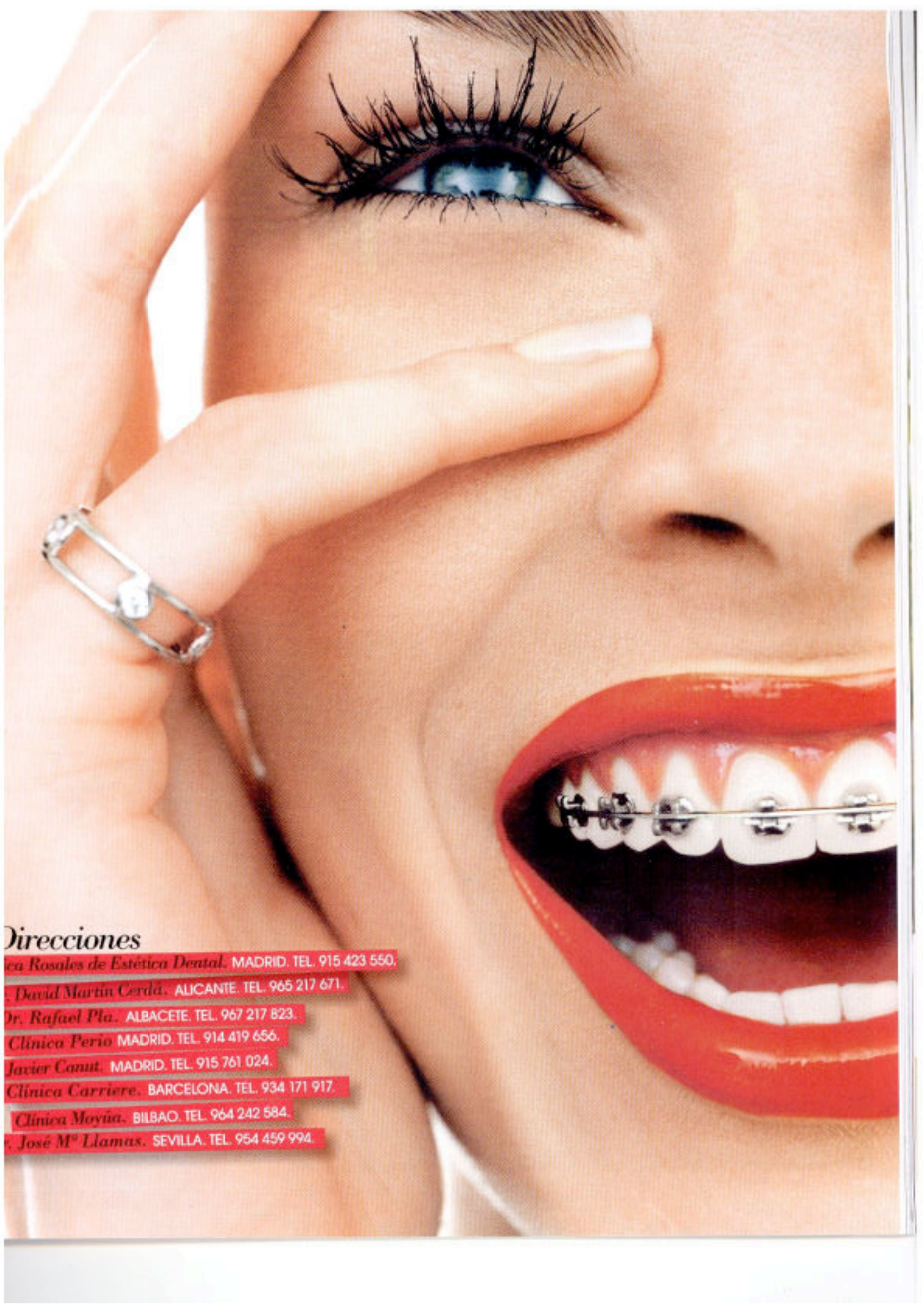
La ortodoncia corrige alteraciones en la posición de los dientes que producen problemas estéticos y funcionales. Aunque está muy asociada a los más jóvenes, cada vez son más los adultos que recurren a esta técnica ya que, como indica el Dr. Javier Canut, puede ayudar a conseguir una sonrisa perfecta de manera indolora, inocua y sin interferir en la vida diaria, obteniendo además el beneficio de favorecer la higiene y la salud de las encías y mejorar la oclusión entre los dientes.

Los aparatos que se utilizan pueden ser fijos o removibles. Los fijos o brackets son pequeños soportes que se adhieren a los dientes sin dañar

el esmalte, con unas ranuras en las que se insertan unos alambres realizados con una aleación muy sofisticada. Los brackets pueden ser metálicos o cosméticos (cerámicos de porcelana, que resultan muy discretos). Resolver un problema de apiñamiento dental puede tardar entre 12 y 18 meses, aunque si es complicado puede durar hasta 30 meses. Durante este tiempo hay que realizar revisiones mensuales para controlar y activar la fuerza del aparato. Los resultados son evidentes en meses. En cuanto al precio, los casos normales cuestan unos 2.500-3.000 €, y los más complejos 4.000-5.000 €.

Existe otra técnica, llamada lingual, en la que se pegan los brackets en la cara interior de los dientes. Son más estéticos, ya que no se ven, pero la duración es similar a la de tratamiento convencional y el precio más elevado, más de 6.000 €.

En cuanto a los aparatos removibles, se utilizan para resolver problemas leves de apiñamiento. Se trata de unas placas con ganchito y resortes que empujan los dientes y que hay que llevar más de 14 horas al día. Lo más nuevo es la técnica Invisaling, que consiste en una férula alineadora transparente que cubre todo el arco de los dientes. Hay que renovarla cada quince días y utilizarlas todo el día, excepto para comer. El tratamiento dura el mismo tiempo que con un aparato fijo y su precio sitúa en torno a los 4.000-5.000 €. ■ R. M.

A close-up photograph of a woman's face. She has bright blue eyes and is wearing a silver ring with a diamond on her ring finger. Her hand is raised to her eye, partially covering it. She is smiling, showing her teeth which have metal braces. Her lips are painted a vibrant red. The background is plain white.

## Direcciones

*Clinica Rosales de Estética Dental.* MADRID. TEL. 915 423 550.

*Dr. David Martín Cerdá.* ALICANTE. TEL. 965 217 671.

*Dr. Rafael Pla.* ALBACETE. TEL. 967 217 823.

*Clinica Perio* MADRID. TEL. 914 419 656.

*Javier Canut.* MADRID. TEL. 915 761 024.

*Clinica Carriere.* BARCELONA. TEL. 934 171 917.

*Clinica Moyúa.* BILBAO. TEL. 964 242 584.

*Dr. José M<sup>o</sup> Llamas.* SEVILLA. TEL. 954 459 994.