

No existe ningún límite de edad para conseguir una dentadura perfecta.

«Los dientes están en el centro de la cara, y además, al ser blancos, se ven muchísimo. Por eso tanta gente se preocupa por su aspecto. Hace veinte años, nos bastaba con tener los dientes sanos. Ahora se busca que, además de sanos, estén bonitos.» Así de claro es el doctor Javier Canut, especialista en ortodoncias para adultos.

El famoso «aparato» de los dientes no es sólo cosa de niños: son cada vez más los adultos que se deciden a poner orden entre dientes que, por mala suerte genética, pueden presentarse dispersos cual genio despistado. Y lo hacen por coquetería, seguro, pero también para mejorar su calidad de vida, porque, en ocasiones, un mal ajuste de la dentadura puede provocar distintos trastornos: problemas de oclusión, enfermedades periodontales o dolores de cabeza a causa de la tensión de las mandíbulas.

El tiempo que debe mantenerse la ortodoncia depende del grado de corrección, pero

suele oscilar entre un año, para los casos más leves, y veinticuatro meses para los más acusados. Lo más importante es que se someta a los dientes a una presión suave, pero continua, razón por la que a veces se desaconsejan los aparatos «de quita y pon», que se llevan sólo durante la noche. «Cuanto más grave es el desajuste, más se necesita una ortodoncia fija que mueva los dientes las 24 horas», aclara el doctor Canut.

A muchas mujeres les asusta tener que lucir una sonrisa llena de alambres durante largos meses. La doctora Miriam Sada explica que en ciertas ocasiones se puede optar por una ortodoncia lingual, que resulta invisible porque va colocada detrás de los dientes, aunque puede ser más incómoda al chocar con la lengua. Actualmente se opta por alambres blancos, que se confunden con el color de la boca, así como *brackets* (los soportes que los ajustan a los dientes) igualmente blancos o bien transparentes. ■

DE INTERÉS

• En Madrid, el Dr. Javier Canut (tel.: 915 761 024) y la Dra. Miriam Sada (tel.: 914 359 996) realizan numerosas ortodoncias a adultos.
• En Barcelona, el Dr. Juan Blade dirige el Centro Odontológico Integral (tel.: 934 192 543).